

La Porte des Mondes

Shiatsu | Bien-être | Centre de formation

Sàrl Marino

N° de l'organisme de formation : 41 57 03392 57

N° SIREN : 750 186 421

18, rue Alfred Krieger

57070 Saint-Julien-Lès-Metz

09 83 06 45 94 - 06 68 14 36 86

<http://www.porte-des-mondes.com>

contact@porte-des-mondes.com

Programme de formation continue

Intitulé du stage de formation : Amma assis - Technique manuel d'acupression.

Objectif :

- Transmettre aux stagiaires les techniques, protocole et connaissances générales nécessaires à la pratique du Amma assis.
- Maîtriser les techniques et les postures de base du Amma assis.
- Être capable de donner une séance d'une durée de 15 à 20 minutes.

Durée : 3 jours (21h en 2 parties)

Entraînement personnel : 50 Amma assis sur 2 mois.

Lieu de la formation : 18, rue Alfred Krieger - 57070 Saint-Julien-Les-Metz

Date : **Partie I** : du/..... au/...../.....

Horaires : de 9h00 - 13h et de 14h à 18h30

Partie II: le/...../.....

Horaires : de 9h à 13h

Responsable de formation : Alice Marino – Créatrice et Enseignante de La Porte des Monde

Niveau de connaissances préalables nécessaire :

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée et obtenir la qualification à laquelle elle prépare, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau de connaissances suivant : Il n'y a pas de connaissances particulières à avoir pour suivre la formation de Amma assis.

Pré requis :

- Etre majeur.
- Ne pas être enceinte.

Public concerné :

- Toutes personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle.
- Tous professionnels du bien-être ou de l'esthétique souhaitant faire évoluer leurs compétences.

Déroulement de la formation :

Les horaires sont susceptibles d'être adaptées en fonction de la progression du groupe.

Partie I – Stage de formation

- Présentation du Amma assis.
- Accueil du receveur et précautions à prendre avant la séance.
- Les contre-indications et les réactions possibles.
- Apprentissage des manœuvres et des postures de base du pratiquant.
- Apprendre à se centrer.
- Apprentissage du Kata par séquences.
- Pratique du Kata dans son intégralité.

Partie II – Atelier de perfectionnement

- Révision des techniques et bilan de leurs intégrations
- Mise en pratique de la séance complète du massage Amma assis.

Moyens techniques :

- Démonstrations et de pratiques guidées par la formatrice, expérimentation des techniques en binômes. Les stagiaires sont donneur et receveur.
- Manuel pédagogique illustré de photos avec des informations pratiques.

Suivi des acquis :

Evaluation avec mise en pratique en fin de session.

A l'issue de votre formation une attestation de présence au stage vous sera délivrée.

Validation des acquis - Obtention d'un certificat de praticien(ne) :

Pratiquer 50 séances sur une période de 2 mois et maîtriser le protocole. L'évaluation porte sur l'accueil du receveur, la fluidité et la technicité du protocole. Une fiche d'entraînement vous sera remise à la fin du stage.

Effectif maximum : 8 stagiaires.